

## Fin de la Saison



En raison d'une tendinite persistante sur mon genou droit, qui m'empêche de m'entraîner et de me bien préparer depuis plusieurs mois déjà, je dois annuler la saison d'été de cette année.

Malgré des intensive mesures médecine et physiothérapeutiques, je ne peux toujours pas complètement charger mon genou sans douleur.

Début juillet, je me suis essayé à La Chaux-de-Fonds dans ma première compétition en saut en hauteur et le javelot. Comme le genou de ma jambe de saut est affecté, j'avais déjà fait un changement de jambe qui m'a permis de sauter les 1,60m. Malheureusement, j'ai dû me rendre compte que je ne peux pas encore faire les disciplines sans douleur. C'était donc aussi ma dernière compétition cet été.

En raison des circonstances, c'est probablement la meilleure décision que j'ai prise avec mes entraîneurs et mon équipe de médecins pour que je puisse continuer à vivre la joie de mon sport et montrer mon potentiel de performance. Avec le renoncement aux compétitions et surtout aux Championnats d'Europe à Berlin, je veux laisser le genou guérir afin de pouvoir préparer une préparation optimale et surtout indolore pour la saison prochaine.

*Quand je suis sur le terrain de sport, je veux me battre avec passion, et pas se battre dans un combat qui crée de la souffrance.*