

Quel week-end brillant aux Championnats Suisses



Entrée des haies, avec les autres coureuses les plus rapides de la Suisse (Photo:D.Mitchell)

Le weekend dernier, les 17 et 18 février, la salle de la Fin du Monde était bien occupée lors des Championnats suisses simples. Comme j'aime toujours faire toutes les disciplines, je m'étais inscrite dans quatre disciplines. Dans les deux premières batailles le samedi, j'ai réussi à défendre mes deux titres, avec 6.22m en longueur et 14.34m en lancer du poids, malgré l'emploi du temps imbriqué qui me forçait à switcher entre les deux.

Le moment le plus fort de la journée a été clairement la course de la femme la plus rapide du moment sur les 60m. Mujinga Kambundji a fait trembler la salle avec son chrono de 7.03s, un nouveau record suisse et surtout la meilleure performance actuelle.

Dimanche, il y avait les haies et le saut en hauteur au programme. Là, je me suis même fait plaisir en ajoutant une troisième médaille d'or et un nouveau record personnel avec 8.43s sur les 60m haies. Dans ma dernière discipline, la hauteur, j'ai égalisé mon propre record de 1.72m. De manière surprenante, j'ai décroché la médaille de bronze derrière Géraldine Ruckstuhl et Livia Odermatt. Je peux vraiment dire que ce weekend fut un grand succès.

A la fin d'une compétition exceptionnelle, la spécialiste du sprint Lea Sprunger a également couru le chrono le plus rapide de Suisse avec un temps de folie de 22.88s sur les 200m. Comme Mudjinga, elle est en tête de liste des meilleures du monde. Dans dix jours seulement, elles vont représenter la Suisse aux Championnats du monde indoor à Birmingham.

Quant à moi, grâce à une invitation de l'IAAF, j'aurai la chance de concourir avec les douze meilleures athlètes du monde au pentathlon du 1^{er} au 4 mars à Birmingham.