

## Les mondiaux en salle



Les championnats du monde en salle se sont déroulés à Birmingham du 1er au 4 mars. J'ai commencé mon pentathlon vendredi 2 mars avec les haies. Malgré un petit retard au départ, j'ai pu bien rattraper et terminer troisième de ma série avec un temps de 8.56s. J'avais de bonnes sensations et je suis sûre qu'avec un bon départ, j'aurais fait un meilleur temps.

Avec le saut en hauteur, j'ai aussi eu un peu de difficulté au début, car la barre était à 1.64m pour le tout premier essai. Malgré cela, j'ai bien maîtrisé les sauts jusqu'à 1.73m où j'ai eu besoin de trois tentatives pour passer.

Le lancer du poids est la seule discipline où j'ai obtenu un résultat d'éclat ce jour-là. Grâce au soutien et aux bonnes corrections de mon entraîneur, j'ai réussi à m'améliorer à chaque lancer et à atteindre une superbe nouvelle meilleure performance personnelle de 14.92m. Après trois disciplines, j'étais à la 8e place avec 2751 points, 70 points de mieux qu'au championnat suisse il y a un mois, où j'ai fait ma meilleure performance en pentathlon. Une bonne base donc.

Je me réjouissais du programme du soir et de la quatrième discipline, le saut en longueur. Mais pendant la phase de préparation, j'ai malheureusement commencé à sentir mon genou qui me faisait mal pendant l'effort. Avec 5.96m, je suis restée clairement en-dessous de mes attentes, sans compter que j'ai raté ma chance de faire une nouvelle meilleure performance. J'ai encore couru le 800m en 2'21m pour terminer à la 10e place avec un total de 4397 points. Sur le podium, il y avait Katarina Johnson-Thompson (GB) avec 4750 points, Ivona Dadic (AUT) avec 4700 points et la cubaine Yorgelis Rodriguez avec 4637 points. Je n'étais évidemment pas totalement satisfaite de mon résultat et de ma place. J'avais espéré faire mieux. Mais ma déception n'a pas duré, car la sprinteuse suisse Mujinga a obtenu la médaille de bronze avec une course formidable au milieu de l'élite mondiale, avec une différence minime et un temps de 7.05s. Bravo !