

1. Jour - Forza e lottare con impegno!



Dans le bleu vêtu Stadion San Paolo (Photo : Mirjam Leutwiler)

Le premier jour dans le stade portant le nom de l'apôtre Paul a commencé de façon prometteuse. Après un faux départ éprouvant dans les haies, j'ai réussi à atteindre 13,88s aussi vite que jamais auparavant cette saison. Après la première discipline j'ai pu m'affirmer à la 4ème place, pas si mal du tout. Dans le saut en hauteur, j'ai également réussi à sauter un nouveau SB de 1,65m, mais mes concurrents étaient plus forts que je me suis retrouvé à la 5ème place.

Après une plus longue pause, l'heptathlon s'est poursuivi en soirée avec le lancer du poids. En gros, je peux décrire le lancer du poids comme ma brillante discipline, malheureusement, je n'ai pas atteint ma distance habituelle et j'ai dû me contenter de 13,91m. Rétrospectivement, je dois admettre que j'ai laissé de précieux points dans cette première discipline de lancer ainsi que dans la course du 200m. J'ai couru le virage mais avec des jambes ultra lourdes et un temps serré en dessous de 25s. Je n'ai pas pu être entièrement satisfait de cela en ce qui concerne la poursuite, car le premier et le deuxième s'enfuient clairement. Après les quatre premières disciplines dans les jambes et une longue première journée, j'étais en bonne forme avec mon classement.

Derrière le Finlandais Sillman Mia (3646) points et KOALA Marthe (3629 points), j'étais troisième au classement intermédiaire avec les résultats suivants :

Haies ; 13,88s Hauteur ; 1,65m Poids ; 13,91m 200m ; 24,97s **point : 3468**

La devise pour le lendemain était claire : Forza e lottare con impegno !

En français : Ce battre avec dévouement !