

Début de saison réussi et sans douleur



150m contre le vent, avec les autres septièmes chasseurs. (Photo : athletix. ch)

Le 11 mai, après une longue de blessure, j'ai participé pour la première fois à une compétition en plein air. Le combats multiple, qui ont lieu chaque année à Willisau, offrent un optimal début de saison pour nous heptathlonienne et decathlètes.

Malgré des averses de pluie et des conditions partiellement défavorables, je peux être très satisfait de mon début de saison. Mon objectif personnel était de retrouver la joie et surtout l'adrénaline après mes 314 jours de pause de compétition sur la piste tartan.

J'ai donc réussi à participer dans les haies, le saut en hauteur, le lancer du poids et les 150m. Dans le saut en hauteur, j'ai eu le plaisir d'une nouvelle performance personnelle de 1,63m, avoir sauté avec la nouvelle jambe de saut.

Le fait que mon genou n'a pas fait mal pendant toute la compétition a été la vraie victoire de ce weekend.