

Et le bronze, c'est devenu



Les trois médaillés à la gloire de la devise de l'Univeriade ; To Be Unique. (Photo : Mirjam Leutwiler)

La stratégie pour la deuxième journée était claire : Forza e lottare con impegno !

Bien rétabli et avec un élan positif, j'ai pris le départ avec les autres heptathloniennes vendredi matin pour la deuxième journée de compétition. Malheureusement, j'ai subi un choc sévère pendant la compétition de saut en longueur. Pendant l'échauffement et le contrôle de l'élan, j'ai frappé la planche plusieurs fois souverainement. Le seul inconvénient était que j'avais dépassé la première tentative d'environ 3 cm, car le saut lui-même aurait été bon. Au deuxième saut, j'ai dû faire une tentative valable pour le classement. Ce qui est tout à fait logique après une tentative zéros.

Au deuxième saut, j'ai réussi une distance valide. Je ne peux pas expliquer pourquoi la distance a été si réduite malgré que le saut était bien sur la planche. Les 5,45m parcourus ne sont pas forcément une distance avec laquelle je pourrais commencer ma poursuite pour rattraper quelques places. Le premier placé, Koala du Burkina Faso ainsi que le Finlandais Sillman ont sauté des distances de plus de 6m. Néanmoins, j'étais heureux jusque-là - d'obtenir des points du tout.

Jusque-là, je ne savais pas que j'avais quelque chose d'encore plus dur devant moi. C'est ce qu'a montré mon troisième et dernier saut. C'était clairement le meilleur de tous les sauts. Depuis, je suis beaucoup plus conscient que la victoire et la défaite dans le sport sont très proches. Sur la plastiline il y avait à peine une égratignure, mais le saut a été déclaré invalide selon les règles connues. L'équipe du personnel suisse s'est même battue pour l'obtenir et a protesté, car même sur l'écran, la transition n'était pas visible.

Personnellement, c'était une situation mentale très difficile pour moi. Je n'ai jamais eu un tel "marin" dans un heptathlon auparavant. C'était encore plus douloureux de réaliser que j'avais raté ma chance de gagner. Il est donc clair que je pouvais encore penser en dépit d'une émotion négativement troublée. Néanmoins, l'heptathlon n'a été décidé qu'après l'arrivée de

la course de 800m. J'ai donc rassemblé toute mon énergie restante, ma persévérance et j'ai décidé de ne rien laisser brûler dans le lancer de javelot. Dans la lance, seule la première tentative valait la peine d'être vue. La frustration était probablement si profonde que j'ai dû réagir avec un très bon lancer de 48,57m. Avec les deux autres tentatives, j'étais beaucoup trop à l'étroit et je n'ai pas lancé techniquement propre et le résultat n'était donc pas si loin.

La course du 800m ce jour-là est un symbole de tout l'heptathlon de ma première participation à l'Universiade. Après le signal de départ, je me suis littéralement enfui du front comme un coup de canon. Le premier tour, j'ai couru en 61s, ce qui était beaucoup trop rapide à mon goût. Cela m'a permis de sentir mes jambes hyper lourde après les 600m complètement. Ma course s'est donc transformée en une fin fastidieuse et plus lente avec "l'unité de baiser écossais" après l'arrivée. Le chrono de 2:17.51 n'a malheureusement pas été aussi rapide que prévu, mais m'a quand même permis de monter sur le podium. Néanmoins, j'ai moi-même été surpris par ma volonté de me battre et je sais maintenant qu'avec un peu de précision et une meilleure sensation de vitesse, je peux courir plus vite que 2,17' et j'espère le faire dès que possible.

Heureusement pour moi, le tour d'honneur traditionnel du concours multiple féminin n'a eu lieu que sur la dernière ligne droite du 100m. Parce que je dois avouer que le lactate dans mes jambes m'a fait sentir mon épuisement pendant un certain temps et que j'ai essentiellement surmonté la fatigue de ces deux journées épuisantes sous le soleil italien. Avec Sillman Mia (6209Pkt) vainqueur de l'Universiade de Finlande et KOALA Marthe (6121Pkt), j'ai reçu une autre médaille internationale avec un total de 5844 points.

Dans l'ensemble, je peux être très satisfait de la 3ème place que j'ai obtenue. Il m'a fallu beaucoup de temps avant de reprendre confiance en moi sur le terrain après la longue pause de blessure afin de pouvoir poursuivre ma passion avec vigueur et surtout sans douleur. Cependant, les résultats individuels obtenus et finalement le score global sont bien en deçà de mes attentes.

Malgré cela, j'emporte avec moi beaucoup de nouvelles victoires de cet heptathlon et je suis reconnaissant à toutes les masses que grâce au merveilleux soutien de ma famille, de mes entraîneurs, de mes amis, de ma fédération et aussi de mon fidèle soutien, j'ai pu montrer que le combat en valait la peine en tout cas.

J'ai donc eu le privilège que mon genou ait survécu à toutes les foulures sans douleur, ce qui est pour moi personnellement la plus grande victoire à cette Universiade !

Saut en longueur : 5,45m javelot ; 48,57m 800m; 2:17,51s **total : 5844**