

Retour au nuage 7 - au milieu des épreuves combinées



Retour réussi au heptathlon, malgré le changement de jambe de saut. (Photo : Ulf Schiller)

Le week-end du 25 et 26 mai, j'ai participé à nouveau à mon première heptathlon à l'Hypo Meeting à Götzis, Autriche après 22 mois. Comme la saison est encore relativement jeune et mon arriéré d'entraînement en raison de ma blessure au genou, j'ai commencé le concours complet avec des attentes correspondantes.

Le stade Mösele offre une expérience très spéciale avec la présence des grandes stars du monde entier des épreuves combinées. Surtout l'euphorie et le soutien du public motive les décathloniens et les heptathloniennes pour ce combattre jusqu'à fonds pour chercher de meilleures performances. Mon objectif personnel était d'atteindre le score minimum de 5'750 points pour la qualification pour l'Universiade en juillet à Naples/Italie.

Dans l'ensemble, je peux être très satisfait avec un total de 5852 points au premier heptathlon depuis les Championnats du Monde à Londres. Le plus beau cadeau que je me suis offert le 26 mai n'était pas les points dont j'avais besoin pour l'Universiade, mais plutôt l'allégresse de pouvoir enfin mettre la pédale sur le métal sur la piste de tartan sans douleur.