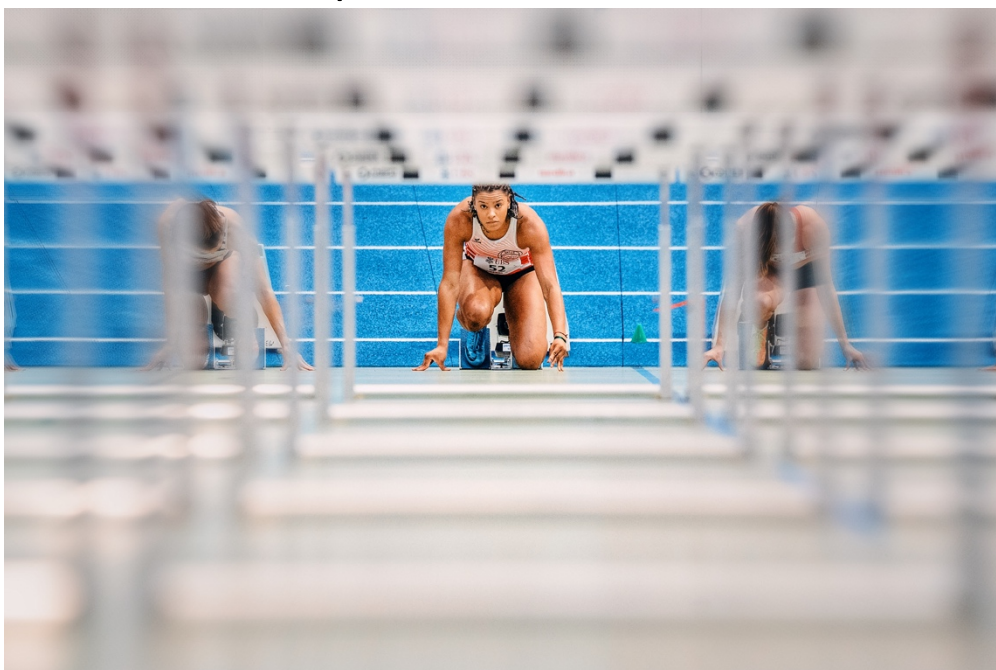


Vice-champion Suisse Pentathlon



En regardant vers la ligne d'arrivée, devant le combat au Pentathlon des Championnats Suisses épreuves combinées en salle 2021, à Macolin.

Photo : athletix, Ulf Schiller

Le dernier week-end des 6 et 7 février, les championnats suisses de pentathlon et d'heptathlon en salle ont eu lieu à Macolin. Au milieu des circonstances particulières combinées à des restrictions strictes, la location était pour nous, multi-athlètes, au début de cette saison 2021. C'est avec beaucoup d'anticipation et une grande motivation que j'ai commencé la compétition. La position de départ pour le podium était similaire à celle de l'année dernière. Le peloton de départ était composé de six ambitieuses pentathlètes, bien que Géraldine Ruckstuhl et Céline Albisser n'aient pas participé en raison d'un changement dans la planification de la saison et d'une blessure. Avec la jeune Grisonne Annik Kälin, j'ai eu une excellente concurrente dans la lutte pour le titre.

A onze heures précises, nous, les femmes, avons ouvert la deuxième journée du meeting indoor de LA Berne avec le début de la première discipline. Malgré une ambiance vide, puisque seulement 150 personnes étaient autorisées à entrer dans la salle, Annik a réussi à faire acclamer la salle avec un temps sensationnel de 8,15 s à travers les 60 m haies. Bien que ma course ait été relativement bonne après les deux premiers haies, je viens de rater mon meilleur résultat de tous les temps de 2019 avec 8,50 s, soit deux centièmes de plus. Après une courte pause, il était déjà temps de passer à la deuxième discipline, le saut en hauteur. Pendant le saut, j'ai déjà ressenti une véritable euphorie de sauter en hauteur aujourd'hui. Grâce à la puissance de saut, je me suis sentie très bien et j'ai commencé la compétition à 1,54 m. Mais pour une raison inexplicable, je n'ai pas vraiment réussi à déballer mes meilleurs sauts techniques. Dans le dernier saut de plus de 1,63 m, la malchance a joué dans mes cartes et j'ai attrapé cette hauteur avec mes mollets. Malheureusement, après les deux des cinq disciplines, j'ai dû me contenter de la troisième place derrière Annik Kälin (8,15/1,75 m) et Sandra Röthlin (8,55/1,69 m) avec le résultat dévastateur de 1,60 m.

„La magie fascinante des épreuves combinées est la chance de se reprendre après une défaite, de mobiliser ses forces et de pouvoir continuer avec une concentration renouvelée.“

Au lancer du poids, la devise était de marquer le plus de points possibles afin de ne pas perdre la connexion avec le podium. Après un bon tir valide, j'ai réussi le deuxième tir lancé à une distance phénoménale de 15,33 m. Avec ce nouveau record personnel (RP), j'étais de nouveau sur la bonne voie et je me suis positionné à environ 100 points derrière la meilleure.

Déjà à l'approche, j'étais un peu inquiet pour le saut en longueur. Bien que j'aie travaillé intensivement sur mon élan avec mon entraîneur, je n'avais pas encore réussi à toucher la poutre pour pouvoir sauter plus de 6 mètres. J'étais bien conscient que cela devait changer dans la lutte pour les médailles. Comme au lancer du poids précédent, j'ai réussi mon deuxième essai et j'ai établi un nouveau record de la saison avec 6,07 m. Non seulement j'ai bénéficié d'un vol de fantaisie au-dessus de la fosse de saut. Annik a également été convaincante et a prolongé son avance avec une série palpitante de 6,47 m son RP.

Avant la dernière course de 800 m, l'air dans la salle semblait mince pour se déchirer. Parce qu'Annik, avec sa remarquable compétitivité, a eu l'occasion de battre le record suisse de G. Ruckstuhl. Ensemble, nous avons bouclé les quatre derniers tours de piste avec l'appui tonitruant de tous les entraîneurs, assistants et polyvalents présents. Peu de temps après, les six femmes ont franchi la ligne d'arrivée entre 2 min 23 s et 2 min 26 s. Soulagé et complètement épuisé après le pentathlon en cinq heures, j'ai été couronné vice-champion des épreuves combinées en salle.



Félicitations à Annik Kälin (au centre), qui a remporté le titre et un nouveau record suisse grâce à son excellente compétition. La troisième place est allée à Sandra Röthlin (à droite).

Hallenfünfkampf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

07.02.2021

Athleten: 4

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	60H	HOC	KUG	WEI	800	
1	57	Kälin Annik	2000	SUI	AJ TV Landquart	4'507 PB
	8.14	1.75	13.14	6.47	2:24.80	
	1'098	916	737	997	759	
		2'014	2'751	3'748	4'507	
2	52	Agnou Caroline	1996	SUI	SATUS Biel-Stadt	4'259 (-248)
	8.50	1.60	15.33	6.07	2:25.41	
	1'017	736	883	871	752	
		1'753	2'636	3'507	4'259	
3	58	Röthlin Sandra	1999	SUI	LA Nidwalden	4'144 (-363) PB
	8.55	1.69	13.14	5.77	2:23.34	
	1'006	842	737	780	779	
		1'848	2'585	3'365	4'144	
4	55	Boll Lydia	1999	SUI	LC Schaffhausen	3'906 (-601) PB
	9.09	1.63	11.44	6.02	2:24.43	
	891	771	624	856	764	
		1'662	2'286	3'142	3'906	

Hallenfünfkampf, U20 Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

07.02.2021

Athleten: 2

Finalstand

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Punkte
	60H	HOC	KUG	WEI	800	
1	56	Gmünder Antonia	2002	SUI	TV Teufen	3'693 PB
	8.92	1.69	10.98	5.59	2:37.35	
	927	842	594	726	604	
		1'769	2'363	3'089	3'693	
2	54	Bichsel Linda	2004	SUI	LV Thun	3'481 (-212) PB
	8.93	1.57	9.21	5.51	2:31.54	
	925	701	478	703	674	
		1'626	2'104	2'807	3'481	

L'heptathlon de deux jours des hommes a également été agrémenté de grandes performances. Simon Ehammer, le candidat au titre favori, était en route pour un nouveau RP et un nouveau record suisse au-dessus de la barre des 6'000 points après cinq épreuves. Malheureusement, il n'a pas réussi à atteindre une hauteur valable au saut à la perche et a dû se contenter d'un 0 douloureux. Andri Oberholzer, qui courait courageusement derrière le jeune talent, a profité de l'occasion pour établir un nouveau record suisse en salle avec un RP sensationnel de 5'940 points.

Simon Ehammer s'est vengé le week-end suivant à Francfort et a montré son potentiel comme promis. Avec 6'092 points, il a non seulement repris le record suisse d'Andri, mais s'est également manifesté comme le leader du classement mondial. Avec ce score, il peut espérer une place sur le podium des Championnats d'Europe en Pologne au début du mois de mars parmi les meilleurs athlètes européens établis.